

Contro la crisi, il sale della vita!!

Scritto da Lino

Sabato 24 Marzo 2012 21:30 - Ultimo aggiornamento Sabato 20 Ottobre 2012 14:49

Ogni istante, ogni minuto, ogni momento della nostra vita è prezioso.

Vi sembra una cosa scontata?

Eppure il tempo passa e molti non ci fanno caso, sembrerebbe non avere il valore che merita.

Non è solo, se il tempo passa diventiamo più vecchi, ma è come invecchiamo.

Se non diamo importanza alle cose che facciamo, se non le valorizziamo, se non le impregniamo di conoscenza, entusiasmo, energia, passione, volontà, se non facciamo questo, allora anche la vita stessa perde di valore, perde di senso.

Se facciamo le cose tanto per farle, o perchè dobbiamo farle con un senso del dovere che toglie creatività e gioia, ci sembrerà di buttar via il tempo, di sprecare la nostra vita tanto da soffocarci.

Spesso ci troviamo a compatirci, a commiserare tutto....

Contro la crisi, il sale della vita!!

Scritto da Lino

Sabato 24 Marzo 2012 21:30 - Ultimo aggiornamento Sabato 20 Ottobre 2012 14:49

ciò che siamo, ciò che facciamo, il lavoro che svolgiamo, le lacune che sentiamo di avere, ecc ecc e noi lo facciamo continuamente, anche se sappiamo che non ci porterà a nulla.

DimENTICANDO poi, che il cambiamento è alla nostra portata, e che tutto potrebbe modificarsi, se solo noi lo volessimo.

E come se vivessimo quei momenti in modo parziale, senza essere presenti al 100%, svolgiamo le nostre azioni con la mente distante, piena di pensieri che ci riportano al passato o che ci proiettano al futuro.

Il sale della vita, è vivere il tempo presente, vuol dire essere con mente e corpo nell'azione che stiamo compiendo.

Solo così potremmo mettere nel nostro agire tutto il nostro potenziale, e le possibilità di avere successo, o di riuscire al meglio, avranno sicuramente una percentuale alta.

Viviamo in un tempo dove le informazioni arrivano da ogni parte, quindi sfruttiamo ogni istante per conoscere di più e per diventare più saggi.

E se le cose non dovessero andare come abbiamo previsto, non abbattiamoci, ricerchiamo, pensiamo a nuove soluzioni, mettiamo la nostra mente a produrre

Contro la crisi, il sale della vita!!

Scritto da Lino

Sabato 24 Marzo 2012 21:30 - Ultimo aggiornamento Sabato 20 Ottobre 2012 14:49

ragionamenti costruttivi.

E se proprio si dovesse perdere, avremmo perso a testa alta.

Un abbraccio